



FNWM · 功能营养与健康精通课程 · 完整课程

欢迎来到 FNWM 完整课程

第一至第四阶段 · 功能营养与健康精通

开课

2026年9月27日

第一至第三阶段 · 第四阶段 2027
年1月24日

授课形式

线上 · 双语

中文与英文

优惠价

¥24,210

至 2026年10月10日 · 之后
¥25,999

你来对地方了

一次报名，走完整条路：营养学的基础、功能性营养在实务中的应用、以家庭为中心的个性化工作，以及细胞信号传导、表观遗传学与公共健康教育的整合。四个阶段，依序修读，最终取得 FNWM 完整专业证书（第四级）。

“饮食选择，是我们塑造自身健康与后代健康最有力的工具之一。”

迈克尔·波伦

最超值

完整课程比分开购买四个阶段省下 ¥1,789，并附赠大学／学院认可证书。两项优惠均至 2026年10月10日止。

课程内容

四个阶段，贯穿 FNWM 精通循环——学习、应用、个性化、整合。第一至第三阶段于 2026年9月27日同步开课；第四阶段于 2027年1月24日开课，须先完成前三个阶段。

阶段一	初级营养基础 营养学核心原理、功能性食品与补充剂，以及消化系统在吸收与健康中的角色。三个单元，142 节课。单独购买 ¥4,299。
阶段二	中级功能性营养基础 功能性营养市场的判读、家庭环境的全面解毒，以及代谢健康优化背后的科学。三个单元。单独购买 ¥5,268。
阶段三	高级个性化营养 以家庭为中心的功能性营养，涵盖不同生命阶段与生活方式，并延伸至社区实践。三个单元。单独购买 ¥7,299。
阶段四	整合性与功能性营养 细胞信号传导、表观遗传学，以及公共营养与慢性健康教育。三个单元。单独购买 ¥9,530，2027年1月24日开课。

完整的精通循环

第一阶段 学习	第二阶段 应用	第三阶段 个性化	第四阶段 整合
------------	------------	-------------	------------

完整课程就是整个 FNWM 精通循环：第一阶段学到的，在第二阶段应用、第三阶段个性化、第四阶段整合——全程贯穿结构、伦理与真实场景。

各阶段完整的逐周课程大纲，将于该阶段开课日发布。

你的教学团队

Dr Anthony Ng

第三阶段主讲导师 · 香港

Ms Stephanie Chin

导师 · 墨尔本

Ms Lina Lee

导师 · 墨尔本

Mr Stanley Ho

导师 · 墨尔本

Mr Andy Cheung

导师 · 香港

完整介绍见 anwa.org/instructors

完整课程能带你走到哪里

- 完成全部四个阶段，取得 FNWM 完整专业证书（第四级）——本课程的最高级别。
- 覆盖完整范围：个人与家庭营养、代谢健康、个性化方案设计，以及公共健康教育。
- 在健康教练、企业健康管理、社区健康教育与以家庭为中心的功能性营养领域，于自身专业范围内执业。
- 获赠大学／学院认可证书，随完整课程一并提供。

一张你可以放心示人的证书

可在线核验

每一份 ANWA 证书都有唯一编号，任何人都可在 anwa.org/verify 核验。

5,000 多名学员

自 2012 年起，ANWA 已在澳大利亚、中国、香港、台湾、马来西亚与新加坡培养学员。

学术合作院校

Genovasi University College ·
Raffles University · Mantissa College

开课日期与报名方式

- **2026年9月27日** — 第一、二、三阶段开课。各 17 周，线上学习。
- **2026年10月10日** — 优惠价格截止，本期报名同时截止。
- **2027年1月24日** — 第四阶段开课，下一期第一至第三阶段同时开课。

完整课程对所有人开放，无需任何先修课程。一次报名即涵盖四个阶段，依序修读；完成第一至第三阶段后，即可进入第四阶段。

第一至第四阶段 完整课程 · **¥24,210**

优惠价至 2026年10月10日，之后恢复 ¥25,999

含大学／学院认可证书，免费赠送。

立即报名: www.anwa.org/enrol · www.anwa-cn.com/enrol

咨询: support@anwa.org

澳大利亚营养与健康协会 · anwa.org