



FNWM · 功能營養與健康精通課程 · 完整課程

歡迎來到 FNWM 完整課程

第一至第四階段 · 功能營養與健康精通

開課

2026年9月27日

第一至第三階段 · 第四階段 2027
年1月24日

授課形式

線上 · 雙語

中文與英文

優惠價

¥24,210

至 2026年10月10日 · 之後
¥25,999

你來對地方了

一次報名，走完整條路：營養學的基礎、功能性營養在實務中的應用、以家庭為中心的個性化工作，以及細胞訊號傳導、表觀遺傳學與公共健康教育的整合。四個階段，依序修讀，最終取得 FNWM 完整專業證書（第四級）。

“飲食選擇，是我們塑造自身健康與後代健康最有力的工具之一。”

邁克爾·波倫

最超值

完整課程比分開購買四個階段省下 ¥1,789，並附贈大學／學院認可證書。兩項優惠均至 2026年10月10日止。

課程內容

四個階段，貫穿 FNWM 精通迴圈——學習、應用、個性化、整合。第一至第三階段於 2026年9月27日同步開課；第四階段於 2027年1月24日開課，須先完成前三個階段。

階段

一

初級營養基礎

營養學核心原理、功能性食品與補充劑，以及消化系統在吸收與健康中的角色。三個單元，142 節課。單獨購買 ¥4,299。

階段

二

中級功能性營養基礎

功能性營養市場的判讀、家庭環境的全面解毒，以及代謝健康最佳化背後的科學。三個單元。單獨購買 ¥5,268。

階段

三

高階個性化營養

以家庭為中心的功能性營養，涵蓋不同生命階段與生活方式，並延伸至社群實踐。三個單元。單獨購買 ¥7,299。

階段

四

整合性與功能性營養

細胞訊號傳導、表觀遺傳學，以及公共營養與慢性健康教育。三個單元。單獨購買 ¥9,530，2027年1月24日開課。

完整的精通迴圈

第一階段
學習

第二階段
應用

第三階段
個性化

第四階段
整合

完整課程就是整個 FNWM 精通迴圈：第一階段學到的，在第二階段應用、第三階段個性化、第四階段整合——全程貫穿結構、倫理與真實場景。

各階段完整的逐周課程大綱，將於該階段開課前釋出。

你的教學團隊

Dr Anthony Ng

第三階段主講導師 · 香港

Ms Stephanie Chin

導師 · 墨爾本

Ms Lina Lee

導師 · 墨爾本

Mr Stanley Ho

導師 · 墨爾本

Mr Andy Cheung

導師 · 香港

完整介紹見 anwa.org/instructors

完整課程能帶你走到哪裡

- 完成全部四個階段，取得 FNWM 完整專業證書（第四級）——本課程的最高階別。
- 覆蓋完整範圍：個人與家庭營養、代謝健康、個性化方案設計，以及公共健康教育。
- 在健康教練、企業健康管理、社群健康教育與以家庭為中心的功能性營養領域，於自身專業範圍內執業。
- 獲贈大學／學院認可證書，隨完整課程一併提供。

一張你可以放心示人的證書

可線上核驗

每一份 ANWA 證書都有唯一編號，任何人都可在 anwa.org/verify 核驗。

5,000 多名學員

自 2012 年起，ANWA 已在澳大利亞、中國、香港、臺灣、馬來西亞與新加坡培養學員。

學術合作院校

Genovasi University College ·
Raffles University · Mantissa College

開課日期與報名方式

- **2026年9月27日** — 第一、二、三階段開課。各 17 周，線上學習。
- **2026年10月10日** — 優惠價格截止，本期報名同時截止。
- **2027年1月24日** — 第四階段開課，下一期第一至第三階段同時開課。

完整課程對所有人開放，無需任何先修課程。一次報名即涵蓋四個階段，依序修讀；完成第一至第三階段後，即可進入第四階段。

第一至第四階段 完整課程 · **¥24,210**

優惠價至 2026年10月10日，之後恢復 ¥25,999

含大學／學院認可證書，免費贈送。

立即報名: www.anwa.org/enrol · www.anwa-cn.com/enrol

諮詢: support@anwa.org

澳大利亞营养与健康協會 · anwa.org