



FNWM · 功能营养与健康精通课程 · 2026 秋季

欢迎来到第二阶段 — 中级

中级功能性营养基础

开课

2026年9月27日

17 周 · 下一期 2027年1月24日

授课形式

线上 · 双语

中文与英文

价格

¥5,268

早鸟礼遇：可用于未来课程的抵用券

你来对地方了

第二阶段是把基础转化为实践的一阶段。你将加深对特定食物、补充剂和环境因素如何影响代谢健康和整体健康的理解，并运用这些知识，为个人与家庭设计量身定制的膳食建议。这一阶段让你从「知道」走到「能给出建议」。

“未来的医生不再开药，而是引导病人关注身体的养护、饮食，以及疾病的成因与预防。”

托马斯·爱迪生

本阶段课程

三个单元：功能性营养市场的判读、家庭环境的全面解毒，以及代谢健康优化背后的科学。

单元
四

探索功能性营养市场：以科学决策赋能家庭健康
在一个为说服而设计的市场里做出有依据的决定：一项功能性食品宣称到底值多少，以及如何为一个家庭而非为一则广告做选择。

单元
五

全面解毒：功能性营养与家庭环境的双向干预
营养与环境并行的双向干预，以及一个家庭在日常生活中真正能够改变的部分。

单元
六

代谢健康优化：功能性营养的科学与实践
代谢综合征背后的科学，以及功能性营养如何回应它。

你在精通循环中的位置

第一阶段
学习

第二阶段（你在这里）
应用

第三阶段
个性化

第四阶段
整合

第二阶段是 FNWM 精通循环中的「应用」阶段。它把第一阶段的科学带进真实的食物、补充剂与家庭生活，并为第三阶段的个性化工作做好准备。

完整的逐周课程大纲将于开课日发布。

你的教学团队

Dr Anthony Ng

第三阶段主导师 · 香港

Ms Stephanie Chin

导师 · 墨尔本

Ms Lina Lee

导师 · 墨尔本

Mr Stanley Ho

导师 · 墨尔本

Mr Andy Cheung

导师 · 香港

完整介绍见 anwa.org/instructors

第二阶段能带你走到哪里

- 依据证据判断一项功能性食品或补充剂，并清楚说明你为什么会用或不会用。
- 分别为个人与整个家庭设计量身定制的膳食建议，而不是用同一套模板。
- 以比计算热量更好的方式回应代谢健康问题。
- 取得进入第三阶段（高级）的资格，进入以家庭为中心的个性化实务。

一张你可以放心示人的证书

可在线核验

每一份 ANWA 证书都有唯一编号，任何人都可在 anwa.org/verify 核验。

5,000 多名学员

自 2012 年起，ANWA 已在澳大利亚、中国、香港、台湾、马来西亚与新加坡培养学员。

学术合作院校

Genovasi University College ·
Raffles University · Mantissa College

开课日期与报名方式

- **2026年9月27日** — 第二阶段开课。线上学习 17 周。
- **2026年10月10日** — 本期报名截止。
- **2027年1月24日** — 下一期第二阶段开课。

第二阶段对所有人开放。建议先修第一阶段，但并非必要，你可以随时加选。只有第四阶段要求先完成前三个阶段。

第二阶段 — 中级 · ¥5,268

早鸟礼遇：可用于未来课程的抵用券

完整课程（第一至第四阶段）¥24,210，10月10日后恢复 ¥25,999，立省 ¥1,789。

立即报名：www.anwa.org/enrol · www.anwa-cn.com/enrol

咨询：support@anwa.org

澳大利亚营养与健康协会 · anwa.org