



FNWM · 功能營養與健康精通課程 · 2026 秋季

歡迎來到第二階段 — 中級

中級功能性營養基礎

開課

2026年9月27日

17 周 · 下一期 2027年1月24日

授課形式

線上 · 雙語

中文與英文

價格

¥5,268

早鳥禮遇：可用於未來課程的抵用券

你來對地方了

第二階段是把基礎轉化為實踐的一階段。你將加深對特定食物、補充劑和環境因素如何影響代謝健康和整體健康的理解，並運用這些知識，為個人與家庭設計量身定製的膳食建議。這一階段讓你從「知道」走到「能給出建議」。

“未來的醫生不再開藥，而是引導病人關注身體的養護、飲食，以及疾病的成因與預防。”

託馬斯·愛迪生

本階段課程

三個單元：功能性營養市場的判讀、家庭環境的全面解毒，以及代謝健康最佳化背後的科學。

單元

四

探索功能性營養市場：以科學決策赋能家庭健康

在一個為說服而設計的市場裡做出有依據的決定：一項功能性食品宣稱到底值多少，以及如何為一個家庭而非為一則廣告做選擇。

單元

五

全面解毒：功能性營養與家庭環境的雙向幹預

營養與環境並行的雙向幹預，以及一個家庭在日常生活中真正能夠改變的部分。

單元

六

代謝健康最佳化：功能性營養的科學與實踐

代謝綜合徵背後的科學，以及功能性營養如何回應它。

你在精通迴圈中的位置

第一階段

學習

第二階段（你在這裡）

應用

第三階段

個性化

第四階段

整合

第二階段是 FNWM 精通迴圈中的「應用」階段。它把第一階段的科學帶進真實的食物、補充劑與家庭生活，併為第三階段的個性化工作做好準備。

完整的逐周課程大綱將於開課前釋出。

你的教學團隊

Dr Anthony Ng

第三階段主講導師 · 香港

Ms Stephanie Chin

導師 · 墨爾本

Ms Lina Lee

導師 · 墨爾本

Mr Stanley Ho

導師 · 墨爾本

Mr Andy Cheung

導師 · 香港

完整介紹見 anwa.org/instructors

第二階段能帶你走到哪裡

- 依據證據判斷一項功能性食品或補充劑，並清楚說明你為什麼會用或不會用。
- 分別為個人與整個家庭設計量身定製的膳食建議，而不是用同一套模板。
- 以比計算熱量更好的方式回應代謝健康問題。
- 取得進入第三階段（高階）的資格，進入以家庭為中心的個性化實務。

一張你可以放心示人的證書

可線上核驗

每一份 ANWA 證書都有唯一編號，任何人都可在 anwa.org/verify 核驗。

5,000 多名學員

自 2012 年起，ANWA 已在澳大利亞、中國、香港、臺灣、馬來西亞與新加坡培養學員。

學術合作院校

Genovasi University College ·
Raffles University · Mantissa College

開課日期與報名方式

- **2026年9月27日** — 第二階段開課。線上學習 17 周。
- **2026年10月10日** — 本期報名截止。
- **2027年1月24日** — 下一期第二階段開課。

第二階段對所有人開放。建議先修第一階段，但並非必要，你可以隨時加選。只有第四階段要求先完成前三個階段。

第二階段 — 中級 · ¥5,268

早鳥禮遇：可用於未來課程的抵用券

完整課程（第一至第四階段）¥24,210，10月10日後恢復 ¥25,999，立省 ¥1,789。

立即報名: www.anwa.org/enrol · www.anwa-cn.com/enrol

諮詢: support@anwa.org

澳大利亞营养与健康協會 · anwa.org