



四年級：整合性與 功能性營養 (中文版)



FNWM · 功能营养与健康精通课程 · 首期开班 · 2027年1月

欢迎来到第四阶段 — 专业级

整合性与功能性营养 · 整合阶段

开课

2027年1月24日

17 周 · 线上

授课形式

线上 · 双语

中文与英文

价格

¥9,530

需先完成第一、二、三阶段

你来对地方了

第四阶段是整个课程收拢成环的一阶段。该课程旨在培养学员在功能性营养领域，深入理解细胞信号传导、表观遗传学及公共营养教育在健康管理中的应用。通过系统学习，学员将掌握优化细胞功能、调控基因表达及设计公共健康教育项目的科学方法，为个人和社区提供精准、可持续的健康解决方案。

“基因上膛，生活方式扣动扳机。”

朱迪思·斯特恩

首期开班

这是 ANWA 首次开设第四阶段课程。2027年1月24日开课的学员，将成为完整走完功能营养与健康精通课程的第一批学员。

本阶段课程

三个单元，也是整个课程中最深入的三个单元：细胞信号传导、表观遗传学，以及让功能性营养走出个人层面的公共健康教育。

单元

十

功能性营养与细胞信号传导的高级应用

细胞之间如何沟通，营养又如何介入这场对话——优化细胞功能的科学方法。

单元

十一

表观遗传学与功能性营养概论

基因表达会回应饮食与环境，而负责地调控它，在实务上是什么样子。

单元

十二

公共营养与慢性健康教育

设计公共健康教育项目：把精准、可持续的营养方案，从一个家庭带到一个社区。

你在精通循环中的位置

第一阶段

学习

第二阶段

应用

第三阶段

个性化

第四阶段（你在这里）

整合

第四阶段是 FNWM 精通循环中的「整合」阶段。它把第一阶段的科学、第二阶段的应用与第三阶段的个性化融为一体，成为你可以带进公共领域与专业工作的实务能力。

完整的逐周课程大纲将于开课前发布。

你的教学团队

Dr Anthony Ng

第三阶段主讲导师 · 香港

Ms Stephanie Chin

导师 · 墨尔本

Ms Lina Lee

导师 · 墨尔本

Mr Stanley Ho

导师 · 墨尔本

Mr Andy Cheung

导师 · 香港

完整介绍见 anwa.org/instructors

第四阶段能带你走到哪里

- 在细胞功能与基因表达的层面工作，并说清楚营养在那里能做什么、不能做什么。
- 设计一项公共营养或慢性健康教育项目，而不只是为一个人拟定方案。
- 完成第一至第四阶段，取得 FNWM 完整专业证书（第四级）。
- 在社区健康教育、企业健康管理与专业功能性营养领域，于自身专业范围内执业。

一张你可以放心示人的证书

可在线核验

每一份 ANWA 证书都有唯一编号，任何人都可在 anwa.org/verify 核验。

5,000 多名学员

自 2012 年起，ANWA 已在澳大利亚、中国、香港、台湾、马来西亚与新加坡培养学员。

学术合作院校

Genovasi University College ·
Raffles University · Mantissa College

开课日期与报名方式

- **2027年1月24日** — 第四阶段开课。线上学习 17 周。
- **现在** — 已开放报名。开课前需完成第一、二、三阶段。

第四阶段是唯一设有先修要求的阶段：必须先完成第一、二、三阶段。如果你正在修读前面的阶段，可以现在就报名第四阶段，并在明年1月前完成前置课程。

第四阶段 — 专业级 · ¥9,530

首期 2027年1月24日开课

完整课程（第一至第四阶段）¥24,210，10月10日后恢复 ¥25,999，立省 ¥1,789。

立即报名: www.anwa.org/enrol · www.anwa-cn.com/enrol

咨询: support@anwa.org

澳大利亚营养与健康协会 · anwa.org