



四年級：整合性與功能性營養 (中文版)



FNWM · 功能營養與健康精通課程 · 首期開班 · 2027年1月

歡迎來到第四階段 — 專業級

整合性與功能性營養 · 整合階段

開課

2027年1月24日

17 周 · 線上

授課形式

線上 · 雙語

中文與英文

價格

¥9,530

需先完成第一、二、三階段

你來對地方了

第四階段是整個課程收攏成環的一階段。該課程旨在培養學員在功能性營養領域，深入理解細胞訊號傳導、表觀遺傳學及公共營養教育在健康管理中的應用。透過系統學習，學員將掌握最佳化細胞功能、調控基因表達及設計公共健康教育專案的科學方法，為個人和社群提供精準、可持續的健康解決方案。

“基因上膛，生活方式扣動扳機。”

朱迪思·斯特恩

首期開班

這是 ANWA 首次開設第四階段課程。2027年1月24日開課的學員，將成為完整走完功能營養與健康精通課程的第一批學員。

本階段課程

三個單元，也是整個課程中最深入的三個單元：細胞訊號傳導、表觀遺傳學，以及讓功能性營養走出個人層面的公共健康教育。

單元

十

功能性營養與細胞訊號傳導的高階應用

細胞之間如何溝通，營養又如何介入這場對話——最佳化細胞功能的科學方法。

單元

十一

表觀遺傳學與功能性營養概論

基因表達會回應飲食與環境，而負責任地調控它，在實務上是什麼樣子。

單元

十二

公共營養與慢性健康教育

設計公共健康教育專案：把精準、可持續的營養方案，從一個家庭帶到一個社群。

你在精通迴圈中的位置

第一階段

學習

第二階段

應用

第三階段

個性化

第四階段（你在這裡）

整合

第四階段是 FNWM 精通迴圈中的「整合」階段。它把第一階段的科學、第二階段的應用與第三階段的個性化合為一體，成為你可以帶進公共領域與專業工作的實務能力。

完整的逐周課程大綱將於開課前釋出。

你的教學團隊

Dr Anthony Ng

第三階段主講導師 · 香港

Ms Stephanie Chin

導師 · 墨爾本

Ms Lina Lee

導師 · 墨爾本

Mr Stanley Ho

導師 · 墨爾本

Mr Andy Cheung

導師 · 香港

完整介紹見 anwa.org/instructors

第四階段能帶你走到哪裡

- 在細胞功能與基因表達的層面工作，並說清楚營養在那裡能做什么、不能做什么。
- 設計一項公共營養或慢性健康教育專案，而不只是為一個人擬定方案。
- 完成第一至第四階段，取得 FNWM 完整專業證書（第四級）。
- 在社群健康教育、企業健康管理與專業功能性營養領域，於自身專業範圍內執業。

一張你可以放心示人的證書

可線上核驗

每一份 ANWA 證書都有唯一編號，任何人都可在 anwa.org/verify 核驗。

5,000 多名學員

自 2012 年起，ANWA 已在澳大利亞、中國、香港、臺灣、馬來西亞與新加坡培養學員。

學術合作院校

Genovasi University College ·
Raffles University · Mantissa College

開課日期與報名方式

- **2027年1月24日** — 第四階段開課。線上學習 17 周。
- **現在** — 已開放報名。開課前需完成第一、二、三階段。

第四階段是唯一設有先修要求的階段：必須先完成第一、二、三階段。如果你正在修讀前面的階段，可以現在就報名第四階段，並在明年1月前完成前置課程。

第四階段 — 專業級 · ¥9,530

首期 2027年1月24日開課

完整課程（第一至第四階段）¥24,210，10月10日後恢復 ¥25,999，立省 ¥1,789。

立即報名: www.anwa.org/enrol · www.anwa-cn.com/enrol

諮詢: support@anwa.org

澳大利亞营养与健康協會 · anwa.org